ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Espacios para la Realización

4. Nombre de la actividad: Arquitectas de su vida

5. Fecha de ejecución

4	1	2022	al	21	1	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores por medio de la comprensión de su autodeterminación como herramienta en el desarrollo de su propósito de vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Casa la Esperanza Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Propiciar la autodeterminación de las personas mayores como herramienta que facilite el conocimiento de su proyecto de vida red social y familiar.
2. Generar espacios de reconocimiento e identificación de las personas mayores sobre su proyecto de vida.
3.Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo como proyecto de vida.
4. Generar opciones a nivel intra y extramural de actividades artísticas u ocupacionales donde las personas mayores quieran desarrollar su proyecto de vida.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones de la actividades Arquitectas de su vida se programo desarrollar durante el mes de Enero del 2022 se sensibilizara sobre la importancia de la vida, y las cosas que la enriquecen a lo largo del curso de vida. Recordar en las personas mayores aquellos factores y elementos que hacen de la vida del ser humano un recurso indispensable .Para el desarrollo de estas actividades será de forma grupal teniendo en cuenta los grupos establecidos previamente en los horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:00 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible, sien embargo es importante tener en cuenta que varias de ellas requieren en esta actividad del trabajo personalizado.
El orden del día estaría establecido así:
1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso,
4. Retroalimentación
.

9. DESARROLLO

En el desarrollo de estas actividades se reúne a las personas mayores en el espacio requerido para la actividad con previa organización del material para la actividad.

- Se inicia la actividad de cada día con la contextualización de tiempo, lugar y espacio de forma verbal y gestual explicando a las personas mayores el objetivo de la actividad.

- En las sesiones realizadas los días 4,5,6,7 y 11 se presenta realiza socialización de la palabra vida e indagando en ellas que es o que significa y la importancia que para ellas tienen, los factores que hacen de la vida exista y que aportan a cada una de ellas durante el curso de vida. para dar mayor énfasis a lo socializado se entrega el material de trabajo a las personas mayores (revistas, hojas, colbon en barra) donde debieron diferenciar aquellos elementos que tienen vida y contribuyen al proceso de envejecimiento, As como aquellos que tienen vida y como los que sin tener aportan y son importantes para la vida de cada uno. En esta actividad realizaron rasgado de las plantas, alimentos, animales, servicios, comunidades en tres otros los cuales debieron pegar en una hoja marcada como mi vida la cual se anexara a su diario de proyecto de vida ya que son aquellas cosas que son importantes dentro de su curso de viuda y lo que ellas creen es importante para los procesos evolutivos, en cada una de las sesiones se guiaron para que la actividad tomara la relevancia requerida dentro de proceso que se lleva realizando.

- El día 7 y11 de enero se le da a conocer a las personas por medio de videos como los diferentes elementos de la naturaleza aportan e interactúan con el ser humano, así como comunidades de forma independiente realizan su diario vivir en poblaciones organizadas para el curso de vida vejez y son ellos quien eligen que aporta a su vida.

El día 21 de enero se realiza actividad con odontóloga para que las personas mayores evidencien diferentes formas de llevar a cabo mi proyecto de vida; entre ellas el autocuidado para este mes la salud oral.

- Una vez realizada la actividad con las personas mayores se realiza un recuento de lo vivido durante la sesión y se da a conocer la importancia conocernos e identificar aquellos aspectos en los que se indago durante la sesión, además de anexar lo trabajado en su diario de proyecto de vida

- Marcha final.

10. EVALUACIÓN

Identificar emociones de las personas mayores, lo que las motiva y les agrada tanto de ellas a nivel individual como de su entorno
Las personas mayores no identifican muchas de sus emociones, trabajar por medio de la memoria colectiva y los hábitos culturalmente aprendidos hace que se logren objetivos propuestos.
Las personas mayores por sus diferentes patologías se les dificulta evidencias que cada cosa o elemento en su entorno aporta a su vida.

11. RECURSOS

Revistas	Hojas blancas
Tijeras	Carpeta de proyecto de vida
pegante en barra	Elementos didácticos para taller de salud oral
Fotocopias	
Televisor	
Internet	

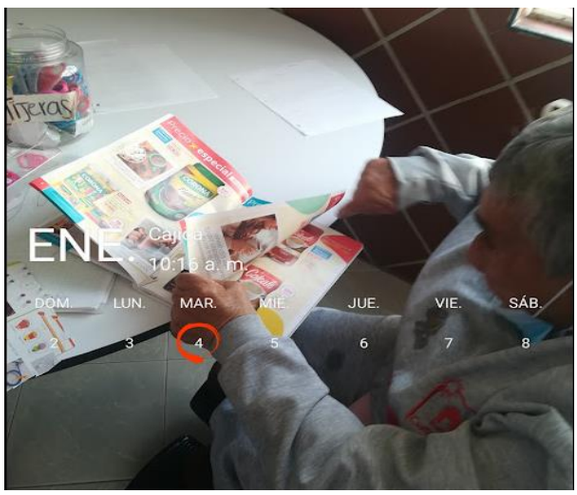
12. EVIDENCIAS
Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de Enero

Edna Yolima Beltrán Parra
Edna Yolima Beltrán Parra
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Sor Ana Inés Rincón
Sor Ana Inés Rincón
14. Nombre y firma del Coordinador

Amanda Neira	52.287.577	No Firma
Rosa Barbosa	53.905.721	No Firma
Doralice Mala ver	41.427.676	No firma
15. Nombre y firma personas mayores		

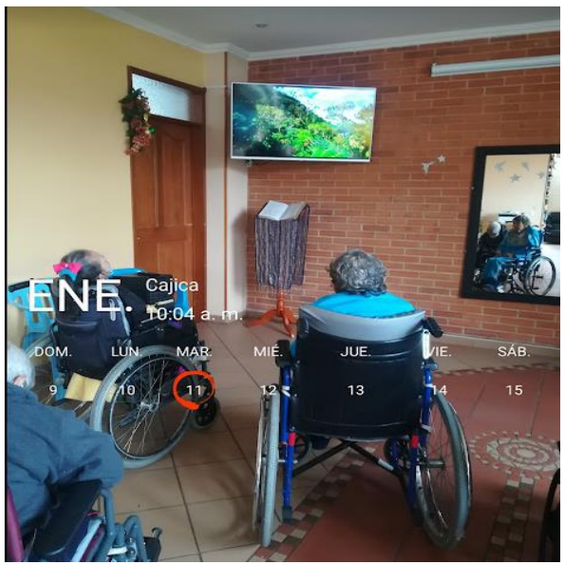
MUESTRA FOTOGRAFICA










ENE.
Cajica
10:04 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
El Tejar
9:44 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22